

2025

12月

地域の子育て支援通信

であいふれあい

めぐりあい

街にはきらきらとイルミネーションが輝いています。早いもので今年も残すところあとわずかとなりました。たくさんの親子との出会いがありました。みんなで笑ったり、泣いたり怒ったり喜んだり・・・あたたかい気持ちになって、おともだちの“輪”が、どんどん広がっているのを実感しています。

寒さに負けず、ステキな新年をお迎えください。

社会福祉法人 昌和福祉会

認定こども園 せんにしの丘

福山市御幸町中津原後平 7054-4

TEL : 084-955-5070

Mail : fureai@ho19.jp

認定こども園 せんだの森

福山市千田町 3-16-2

TEL : 084-955-0078

Mail : niko2@urban.ne.jp

認定こども園 み ゆ き

福山市御幸町森脇中ノ町 535

TEL : 084-955-0049

Mail : sora2@urban.ne.jp

子育てサポートステーションいくたす

福山市入船町 3-1-60 (ゆめタウン福山)

TEL : 084-931-6606

Mail : ikutas@urban.ne.jp

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)		にこにこひろば(せんだの森)				そらひろば(みゆき)		子育てサポートステーションいくたす	
⑦てがたあそび(午前・午後)		自由開放日 ※予約不要		1	月	ベビーとママのバランスあそび(0歳)		いくたす開館時間 ◎10:00～16:00 下記の時間は一旦休館します。 ●12:00～13:00(換気・消毒のため) ★は予約の講座です。 <いくたす子育て講座時間> (午前)10:00～11:00	
★クラフトテープ小物づくり		自由あそび・給食体験①		2	火	カレンダー製作(1歳以上)			
①てがたあそび		電話相談日		3	水	電話相談日			
おでかけ保育(千田宝公園)		自由開放を利用の際は、園の職員にお声がけください。(予約は不要です)		4	木	給食・離乳食体験①		休館日	
②てがたあそび		カレンダーをつくろう①		5	金	電話相談日			
園庭開放		ひろば参加予約時間は 1 週間前の 9 時～13 時の間までとさせていただきます。		6	土	ひろば参加予約時間は 1 週間前の 9 時～13 時の間までとさせていただきます。			
園庭開放・ホリデー保育				7	日				
⑩発育計測		電話相談日		8	月	電話相談日			
★お正月かざりをつくろう		リトミック(1歳以上対象)		9	火	カレンダー製作(0歳)			
①発育計測		電話相談日		10	水	電話相談日			
おでかけ保育		(千田宝公園)		11	木	給食・離乳食体験②			
②発育計測		園庭であそぼう		12	金	園庭あそび			
園庭開放		給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。		13	土	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。			
園庭開放・ホリデー保育				14	日			休館日	
⑨クリスマス会		自由開放日 ※予約不要		15	月	発育計測・えほんひろば(0歳)		地域子育て支援「グループ」ほいくの園の『おでかけ保育』です。 ゆめタウン福山2階いくたすで「ほいくの園」の先生たちと遊びましょう。予約は不要です。	
★12月誕生日会		リトミック(0歳対象)		16	火	電話相談日			
①クリスマス会		お絵描き・シールあそび		17	水	電話相談日			
ほいくの園おでかけ保育(9:30～12:00)		おでかけ保育(千田宝公園)		18	木	ほいくの園おでかけ保育(9:30～12:00)		ほいくの園おでかけ保育(9:30～12:00)	
②クリスマス会/(交)おもちゃサロン		自由あそび・給食体験②		19	金	電話相談日		★誕生日会(10:00～)	
園庭開放		カレンダーをつくろう①と②は同じ内容です。どちらかの参加でお願いします。		20	土			休館日	
園庭開放・ホリデー保育				21	日				
電話相談日		電話相談日		22	月	発育計測・シールあそび(1歳)			
午前:あい愛さーくる/午後:フジグラン相談		午前:発育計測/午後:フジグラン相談		23	火	クリスマス会(園行事)		テーマ「絵本を開いてみませんか」 対象：0歳児 これから絵本を読んであげたいと思っているママ同士でお話をしましょう。 ★ママのおはなしタイム(10:00～)	
園庭開放		クリスマス会(園行事に参加)		24	水	いっぱいあそび			
		誕生日会(園行事に参加)		25	木	電話相談日			
園庭開放		カレンダーをつくろう②		26	金	電話相談日			
		誕生月のお友だちにはワッペンをプレゼント!		27	土				
園庭開放				28	日			休館日	
		電話相談日		29	月	電話相談日		休館日	
園庭開放				30	火	電話相談日		休館日	
1月のひろばは 7日(水)からです		1月のひろばは 6日(火)からです		31	水	1月のひろばは 5日(月)からです		1月 4日(日)から開館いたします	

- 「ゆうゆうひろば」せんにしの丘

●毎週月～金曜 9:00～16:00

◎0 歳①1 歳②2 歳以上のさーくるです

●各さーくるでは、お子様と自由に遊ぶなかで、ご相談に応じています

●ひろば参加には予約が必要です

1 週間前から電話やメールで受け付けます(受付時間：9:00～16:00)

●木曜日は地域の公園へかけています

●日祝日は、ホリデー保育をしています

「にこにこひろば」せんだの森

●毎週月～金曜 9:00～14:00

●毎回 8～10 組の予約制です

●参加予約は 1 週間前からメールで受け付けます(受付時間：9:00～13:00)

①登録番号 ②参加日時

③子どもの名前 ④電話番号

●お気軽にご相談ください

e-mail : niko2@urban.ne.jp

「そらひろば」み ゆ き

●毎週月～金曜 9:00～14:00

●毎回 8～10 組の予約制です

●参加予約は 1 週間前からメールで受け付けます(受付時間：9:00～13:00)

①登録番号 ②参加日時

③子どもの名前 ④電話番号

●お気軽にご相談ください

e-mail : sora2@urban.ne.jp

「いくたす」ゆめタウン 2 階

●毎週日～土曜 10:00～16:00

(土日は隔週開館、祝日は開館します)

●★は予約が必要な講座です

それ以外の時間は自由遊びです

●講座予約は 1 週間前から、電話でのみ受け付けます(受付時間：9:30～16:00)

●一時預かり保育をしています(有料)

前日までのご予約が必要です

<子育て最前線>

～2026 年度 保育所等入所申込がはじまります～

- 申込書配布開始日：2025 年 11 月 21 日(金)～
- 申込書配布場所：市内 158 カ所の保育所、認定こども園、地域型保育事業、ネウボラセンター、本庁保育施設課
- 申込受付の場所：第 1 希望の保育所等
(転入予定等で直接提出できない場合は保育施設課に郵送可)
- 申込受付の期間：第一次：12 月 1 日(月)～12 月 15 日(月)
(保育所等ごとに受付日を定めています)
第二次：12 月 16 日(火)～1 月 14 日(水)
(第二次受付は第一次の入所決定状況で審査を行います)

★育児休業明け保育に伴う入所申込について

育児休業給付金の対象の育児休業を取得された方は、「育児予約」が可能です。対象は、2027 年 4 月 9 日までに復帰される方で、復帰日にかかわらず、第一次受付期間のみの受付となります。

<問い合わせ> 保育施設課 TEL 084-928-1047

【ひろばでのひとコマ】

給食体験でのこと・・・

お肉がちょっと苦手な A さんの隣で
「あ～～ん！」と大きな口を開けて食べている B さん
B さんに職員が
「おいしそうに食べるね！」と 話しかけた瞬間
A さんも 自分から「パクッ！！！！」
「すごーい！！」周りに拍手が湧き
びっくりしたお母さんは
「これが給食マジックか！」と一言

家庭では進まない食事も 場所を変えるとよく食べたという事は子育てであるあるなんですかね！

ほんわか
つばやき

子育てサポートステーション <いくたす>

年に 1 回の子育て講座『パパのおはなしタイム』今回は 0 歳さんのパパが対象です。2 組の参加があり「パパの楽しみを見つけよう」をテーマに話をしました。
「初めて「親」になったと実感したのは？」「そのときどんな気持ちだった？」はじめは緊張感もありましたが、徐々に表情がやわらぎました。



ひろばのひとこま

子どもたちは、パパの側でおはなしを聞きながら・・・？お膝から少し離れてスタッフとおもちゃで遊んだり、お友だちの様子を見てまねっこをしたり・・・楽しい時間を過ごしました。
パパたちは「楽しかった」と言っていたきました。また、お気軽にご参加くださいね。



おんせん たまご



「おんせんたまご」

文：中尾 昌穂

絵：河本 徹朗

<大日本図書>

大きなたまご、小さなたまご。たくさんのたまごたちが、温泉にやってきて、にぎやかです♪ 背中も流して、ピカピカ。

すると・・・

「ピキッ・・・」
たまごの中から出てきたのは、なんと、ひよこさん！！
あれ？また、
「ピキピキッ・・・」

さあ、次は何が出てくるのかな？ページをめくるのが、わくわくする絵本です♡

<対象：1 歳～>

なにになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい！
子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。
取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

★冬も元気に過ごそう★

秋が一気に過ぎ去り、もうすっかり冬の到来です。寒さが増してきて、背中を丸めて体を縮めてしまいがちです。寒さが本番になってくると、つい洋服を着込んでしまいがちですが、小さな子どもは自分で調節をすることができません。また、夜中に布団から飛び出てしまい、風邪をひくこともあると思います。
体調管理の難しい季節になります。子どもも大人も元気で過ごせるよう気をつけていきましょう。

★服装は気温に合わせて★

冬場の子どもの肌着は半袖がよいのか、それとも長袖の方がよいのか・・・と悩んでしまうところです。最近はどこも、室内の温度調整ができており、大人よりも基礎体温が高い子どもは汗をかきやすく、冬でもあせもができてしまうことも・・・
子どもの肌着は、たいていの場合は冬でも半袖で十分です。室内で過ごすときには、肌着に長袖シャツを合わせ、それでも寒い時には、調整しやすい上着をプラスしましょう。
気温に合わせて、脱ぎ着しやすいベストもおススメです。

～寒さに負けず、免疫力アップ！～

寒いと、室内で過ごしがちになりますが、外へ出て冷たい空気に触れることで、自律神経の働きが活発になり、免疫力も高まると言われています。

天気の良い、午前中の暖かい時間に、外へ散歩に出かけてみてはどうでしょうか♪

日中の室温は、23度を目安に 湿度は、40%以上を目指しましょう

加湿器を使用したり、洗濯物や濡れタオルを干したりして湿度を保ちましょう。また、適度に換気も行い、空気の入替えをしましょう。

子どもの様子を よく見てみよう

暑がっている時は？

- ・顔色がいつもより赤い
- ・首の後ろや背中が汗ばんでいる

寒がっている時は？

- ・顔や唇の色が青白い
- ・お腹や背中が冷たい

どんなに気をつけていても、体調を崩す日もあるかと思えます。体調を崩しても、できるだけ軽くすむように、日々の予防と対策をしていきたいですね。